

Unser Leitbild

Selbstbestimmt durchs Leben



Plan B e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, die Lebenssituation für Menschen mit psychischer Erkrankung, insbesondere für Menschen mit Persönlichkeitsstörungen, vorwiegend der Borderline-Störung, zu verbessern.

Probleme und Schwierigkeiten, Leid, Trauer, Einsamkeit und Verzweiflung sind integrale Bestandteile eines jeden Lebens. Jeder Mensch verdient Respekt und Wertschätzung, unabhängig von seiner Herkunft, Geschichte oder gesellschaftlichen Stellung.

Wir möchten mit unserer Arbeit Entwicklungsräume schaffen für Menschen, deren Schicksal ihnen bisher eine zufriedenstellende Gestaltung ihres Lebens unmöglich gemacht hat.

Über uns

Plan B – Alternativen schaffen für Menschen mit psychischer Erkrankung e.V. ist als gemeinnütziger Verein im Vereinsregister Schweinfurt eingetragen.

Mitglied im paritätischen Wohlfahrtsverband

Hauptkostenträger: Bezirk Unterfranken

Unterstützt durch die Glücksspirale & die Oskar-Soldmann-Stiftung, Schweinfurt

Wir arbeiten im multiprofessionellen Team, bestehend aus Sozialpädagoginnen, Ergotherapeuten, Erzieherinnen & Hauswirtschafterinnen.



PLAN B E.V.

LUITPOLDSTRASSE 22

TEL. 09721 - 605 41 21

FAX. 09721 - 605 41 22

GABELSBERGERSTRASSE 1

TEL. 09721 - 675 78 62

97421 SCHWEINFURT

SPARKASSE SCHWEINFURT

IBAN DE52 7935 0101 0021 3859 19

BIC BYLADEM1KSW



Alternativen schaffen für Menschen mit psychischer Erkrankung e.V.



WWW.PLANB-EV.ORG

TEL. 09721 - 605 41 21

Ambulant Betreutes Wohnen

In unserem Haus in der Luitpoldstraße gibt es zwei kleine WG's für vier Bewohner. Außerdem bieten wir betreutes Einzelwohnen an für Menschen, die in einer eigenen Wohnung leben, aber bei der Gestaltung ihres täglichen Lebens Unterstützung brauchen.

Ziel der ambulanten Betreuung ist es dem/der Betreuten eine möglichst unabhängige Lebensführung, soziale Eingliederung und Teilhabe am Leben in der Gemeinde zu ermöglichen.

Der jeweilige Betreuungsbedarf wird im Rahmen einer individuellen Hilfeplanung zwischen dem Ambulanten Dienst des Vereins sowie dem/der Betroffenen festgelegt.

Unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind speziell geschult in der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Persönlichkeitsstörung bzw. der Borderline-Diagnose und bilden sich regelmäßig fort.

Die Abrechnung der Betreuung erfolgt nach vorheriger Genehmigung über den jeweiligen Kostenträger im Rahmen der Eingliederungshilfe bzw. des persönlichen Budgets.

Unterstützt werden wir durch ehrenamtliche Bürgerhelfer und unsere Mitglieder.

Potenziale entfalten

Begegnungsstätte in der Luitpoldstraße

Die Begegnungsstätte bietet Betroffenen eine erste Anlauf- und Kontaktstelle. Sie können sich hier über die verschiedenen Möglichkeiten einer Begleitung durch uns informieren.



- tagesstrukturierende Angebote, wie Frühstück, Wochenabschluss-Café
- gemeinsame Freizeitaktivitäten
- gemeinsame Ausflüge
- gemeinsame Kochgruppe & Mahlzeiten
- Spiele- oder Filmabende
- Lerngruppen, Bewerbungstrainings
- regelmäßiges Forum der Bewohner

Lebensräume gestalten

Seminarraum in der Gabelsbergerstraße



- STEPPS & STAIRWAYS-Gruppen (verhaltenstherapeutisches Training für Menschen mit Borderline-Diagnose)
- Selbstwirksamkeit erleben – Do it yourself mit Holz, Ton, Papier und anderem Material
- Entspannungsgruppen
- Selbsthilfe
- Dialog zwischen Betroffenen, Angehörigen und professionellen HelferInnen
- KISS / KT (Trainingsprogramme zur Selbstkontrolle des eigenen Konsums von Alkohol und anderer Substanzen)

Handlungsräume erweitern

Für weitere Informationen rufen Sie uns an:

Tel. 09721 - 675 78 62

oder schreiben Sie uns eine Email:

plan-b-ev@t-online.de