

## Unser Leitbild

### Selbstbestimmt durchs Leben



Plan B e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, die Lebenssituation für Menschen mit psychischer Erkrankung, insbesondere für Menschen mit Persönlichkeitsstörungen, vorwiegend der Borderline-Störung, zu verbessern.

Probleme und Schwierigkeiten, Leid, Trauer, Einsamkeit und Verzweiflung sind integrale Bestandteile eines jeden Lebens. Jeder Mensch verdient Respekt und Wertschätzung, unabhängig von seiner Herkunft, Geschichte oder gesellschaftlichen Stellung.

Wir möchten mit unserer Arbeit Entwicklungsräume schaffen für Menschen, deren Schicksal ihnen bisher eine zufriedenstellende Gestaltung ihres Lebens unmöglich gemacht hat.

## Über uns

**Plan B – Alternativen schaffen für Menschen mit psychischer Erkrankung e.V.** ist als gemeinnütziger Verein im Vereinsregister Schweinfurt eingetragen.

Wir werden unterstützt durch unsere Mitglieder und ehrenamtliche Bürgerhelfer.  
Mitglied im paritätischen Wohlfahrtsverband  
Hauptkostenträger: Bezirk Unterfranken



### PLAN B E.V.

**NEUTORSTRASSE 29**

**BETREUTES WOHNEN**

**TEL. 09721 - 605 41 21**

**FAX. 09721 - 605 41 22**

**VERWALTUNG**

**TEL. 09721 - 675 78 62**

**GABELSBERGERSTRASSE 1**

**BEGEGNUNGSSTÄTTE**

**TEL. 09721 - 793 10 31**

**97421 SCHWEINFURT**

**SPARKASSE SCHWEINFURT**

**IBAN: DE52 7935 0101 0021 3859 19**



**Alternativen schaffen für Menschen mit psychischer Erkrankung e.V.**



**WWW.PLANB-EV.ORG**  
**PLAN-B-EV@T-ONLINE.DE**  
**TEL. 09721 - 675 78 62**

## Ambulant Betreutes Wohnen

Wir betreuen mehrere soziotherapeutische Wohngemeinschaften in Schweinfurt mit unterschiedlichen Kapazitäten. Außerdem bieten wir betreutes Einzelwohnen in Schweinfurt und Würzburg an für Menschen, die in einer eigenen Wohnung leben, aber bei der Gestaltung ihres täglichen Lebens Unterstützung brauchen.

Ziel der ambulanten Betreuung ist es dem/der Betreuten eine möglichst unabhängige Lebensführung, soziale Eingliederung und Teilhabe am Leben in der Gemeinde zu ermöglichen. Der jeweilige Betreuungsbedarf wird im Rahmen einer individuellen Hilfeplanung zwischen dem Ambulanten Dienst des Vereins sowie dem/der Betroffenen festgelegt. Wir arbeiten im multiprofessionellen Team, bestehend aus Sozialpädagoginnen, Ergotherapeut, Erzieher, Psychologin und Hauswirtschaftsmeisterinnen.

Unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind speziell geschult in der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Persönlichkeitsstörung bzw. der Borderline-Diagnose und bilden sich regelmäßig fort.

Die Abrechnung der Betreuung erfolgt nach vorheriger Genehmigung über den jeweiligen Kostenträger im Rahmen der Eingliederungshilfe bzw. des persönlichen Budgets.

*Potenziale entfalten*

## Begegnungsstätte in der Gabelsbergerstraße



Die Begegnungsstätte bietet Betroffenen eine erste Anlauf- und Kontaktstelle. Sie können sich hier über die verschiedenen Möglichkeiten einer Begleitung durch uns informieren, Kontakte zu anderen Betroffenen oder deren Angehörigen herstellen oder einfach nur einen Kaffee oder Tee trinken und sich unterhalten.

- arbeitstherapeutische Projekte
- Selbstwirksamkeit erleben - Do it yourself mit Holz, Ton, Papier, Stoff etc.
- tagesstrukturierende Angebote, wie Frühstück, Wochenabschluss-Café
- gemeinsame Freizeitaktivitäten
- gemeinsame Ausflüge
- gemeinsame Kochgruppe & Mahlzeiten
- Spiele- oder Filmabende
- Lerngruppen, Bewerbungstrainings
- regelmäßiges Forum der Bewohner

*Lebensräume gestalten*

## Borderline-Kompetenzzentrum in der Neutorstrasse



Hier ist Raum und Platz für das Sammeln und Weitergeben von hilfreichen Wissen, Methoden und Erfahrungen zum Thema Borderline. Im Seminarraum finden unterschiedliche Angebote, Gruppen und Fortbildungen statt.

- STEPPS & STAIRWAYS-Gruppen (verhaltenstherapeutisches Training für Menschen mit Borderline-Diagnose)
- Entspannungsgruppen
- Selbsthilfe
- Dialog zwischen Betroffenen, Angehörigen und professionellen HelferInnen
- Kollegiale Supervision für Teams und Einzelpersonen
- KISS/KT (Trainingsprogramme zur Selbstkontrolle des eigenen Konsums von Alkohol und anderer Substanzen)

*Handlungsräume erweitern*